

wienlive look!

DAS CITY-MAGAZIN
FÜR FRAUEN,
DIE IM LEBEN STEHEN
www.looklive.at € 3,-
Dezember / Jänner 2022

DAS NEUE GROSSE FRAUENMAGAZIN

*So stehen
Ihre Sterne
im neuen
Jahr!*

TRAUM- PAAR

Vanessa Heinz &
Oedo Kuipers
verzaubern uns
in „Miss Saigon“.

150 TOP- FRAUEN 2022

WER IN WIEN BEWEGT.
Frauen, die sich trauen
und uns inspirieren.

ANA MILVA GOMES



MAYE MUSK



PROCHAT MADANI



9 120001 136360

12

FRUCHTSÄURE-PEELINGS & BIO-BOTOX

SIGRUN FROHNER, GRÜNDERIN VON SKINBEAUTY PRODUCTS

Peeling-Fan. Ich schwöre auf biologische Fruchtsäure-Peelings. Verhornungen werden sanft aber gründlich gelöst, gestauter Hauttalg fließt besser ab und neue Hautzellen zeigen sich. Außerdem kann die Haut danach Wirkstoffe besonders gut aufnehmen. Etwa ein Serum mit viel Vitamin C. Das verhilft zu mehr Spannkraft und lässt den Teint strahlen, weil es eine leicht aufhellende Wirkung hat. Ich trinke außerdem jeden Morgen ein Glas Wasser mit frisch gepresstem Zitronensaft – Vitamin C wirkt auch von innen als Energy-Kick für die Haut. Mein Wirkstoff-Favorit gegen Trockenheitsfältchen: die Parakresse. Sie wirkt wie ein sanftes Lokalanästhetikum und lässt feine Fältchen tatsächlich für einige Stunden verschwinden.



ALL NATURAL.
Setzt auf Pflanzen-
Power im Tiegel:
Sigrun Frohner von
SkinBeauty Products.
skinbeauty.at

AKUPUNKTUR, FASTEN & GESICHTSMASSAGEN

OLIVIA SZMIDT, FACE-FITNESS-COACH

Anti-Aging-Kick. Mein ultimativer Schönheits-Tipp: „Facial Acupuncture“ bzw. kosmetische Akupunktur! Ich lasse mich seit Jahren im Gesicht behandeln. Wer zweimal im Monat zur Akupunktur geht, wird kein Botox mehr brauchen. Dafür lege ich meine Hand ins Feuer! Außerdem massiere ich mein Gesicht täglich, morgens und abends. Ich achte extrem auf gesunde Ernährung und faste jeden Tag. „Intermittent Fasting“ hat meine Haut unglaublich verändert. Durch das Fasten können sich Hautzellen einfach viel schneller regenerieren und neu bilden. Auch top – und wegen meiner Insta-Story (@getfacefit_) bereits stadtbekannt: grüner Glow-Smoothie mit dem Wunderkraut Portulak (erhältlich z. B. am Hannovermarkt!).



SKIN GOALS.
Goldenes Händchen
für Gesichtsmassagen:
Olivia Szmidt holte
den „Face Fitness“-
Trend nach Wien.
getfacefit.com

GUA-SHA-QUEEN.
„No Flow, no Glow“
findet Natalie
Herzlieb-Bren und
„schabt“ sich mit
Gua-Sha-Steinen
strahlend schön.
cleanbeautyconcept.com



SKINIMALISMUS & GUA-SHA-RITUAL

NATALIE HERZLIEB-BREN, GRÜNDERIN VON CLEAN BEAUTY CONCEPT

Less is more. Ich bin ein „Skinimalist“, das bedeutet, dass ich mit wenigen natürlichen Beauty-Produkten auskomme. 3 Produkte – 3 Schritte – 3 Minuten. Zudem setze ich auf Gua Sha – eine „schabende“ Bindegewebsmanipulation & Lymphdrainage-Massage, die in der TCM seit Jahrhunderten praktiziert wird. Durchblutung und Lymphfluss werden angeregt, sodass Giftstoffe abtransportiert werden und dem Teint wieder Glow und Spannkraft verliehen wird. Botox ist zwar kein Thema für mich, dafür hat mich das „Vampir Lifting“ überzeugt – eine effektive und natürliche Methode zur Hautverjüngung.

GESUNDER LIFESTYLE & FACIALS

DR. ANNA-MARIA KIPROV, DERMATOLOGIN

Strahle-Teint. Ein Zuviel an unterschiedlichen Produkten lehne ich ab. Das Gesicht wasche ich in der Früh seit vielen Jahren etwa nur mit eiskaltem Wasser ab – den Tipp hat mir meine Mutter weitergegeben. Und ich liebe Facials! Ich bin ja berufsbedingt in der glücklichen Lage, eine Kosmetikerin am Arbeitsplatz zu haben, bei meiner Haut wirken sie Wunder. Darüber hinaus achte ich auch auf einen gesunden Lebensstil und auf meine Ernährung: Ich rauche nicht, trinke keinen Alkohol und zwischendurch mache ich zur Regeneration gerade aktuell eine Leberreinigung – und Darmreinigung –, das bringt meine Haut zum Strahlen und lässt bei mir sogar Cellulite verschwinden.

DR. GLOW.
Achtet stets darauf,
ihren Hals „mitzu-
pflegen“ und hilft
mit Mini-Botox
gerne nach: Dr.
Anna-Maria Kiprov.
kiprov.at

